

# ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА ПРИЗНАКИ ПЕРЕЛОМОВ ПОЗВОНКОВ

ПЕРЕЛОМЫ ПОЗВОНКОВ – ЭТО НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ПЕРЕЛОМЫ ПРИ ОСТЕОПОРОЗЕ



**КАЖДЫЕ 22 СЕКУНДЫ**  
В МИРЕ ПРОИСХОДИТ  
**ПЕРЕЛОМ ПОЗВОНКА**

ПОЧТИ 70%  
**ПЕРЕЛОМОВ НЕ**  
**ДИАГНОСТИРУЮТСЯ**



## ПРИЗНАКИ ОПАСНОСТИ!



**ВНЕЗАПНАЯ**  
**БОЛЬ В СПИНЕ**



**УМЕНЬШЕНИЕ РОСТА**  
БОЛЕЕ, ЧЕМ НА **3 СМ**



**СУТУЛАЯ СПИНА**  
(КИФОЗ)

## ВЛИЯНИЕ ПЕРЕЛОМА ПОЗВОНКА НА КАЧЕСТВО ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА

**ДЕФОРМАЦИЯ**  
**ПОЗВОНОЧНИКА**

**УМЕНЬШЕНИЕ**  
**РОСТА**

**ОГРАНИЧЕНИЕ**  
**ДВИЖЕНИЙ**

**УВЕЛИЧЕНИЕ**  
**КОЛИЧЕСТВА ДНЕЙ**  
**ПОСТЕЛЬНОГО**  
**РЕЖИМА**



**СИЛЬНАЯ**  
**БОЛЬ В СПИНЕ**

**ПОТЕРЯ**  
**НЕЗАВИСИМОСТИ**

**ДЕПРЕССИЯ**

**ЗАТРУДНЕНИЯ**  
**ПРИ ГЛОТАНИИ**  
**И ДЫХАНИИ**

## УВЕЛИЧЕНИЕ СМЕРТНОСТИ В 8 РАЗ

**НЕОБХОДИМЫ: СВОЕВРЕМЕННАЯ ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ОСТЕОПОРОЗА**

**БЕЗ ЛЕЧЕНИЯ**  
**1 ПЕРЕЛОМ ВЕДЕТ**  
**К СЛЕДУЮЩЕМУ**

**20% ЖЕНЩИН** С ПЕРЕЛОМОМ  
ОДНОГО ПОЗВОНКА **ПОЛУЧАТ**  
**СЛЕДУЮЩИЙ ПЕРЕЛОМ**  
**В ТЕЧЕНИЕ 12 МЕСЯЦЕВ**

МЕДИКАМЕНТОЗНОЕ ЛЕЧЕНИЕ  
**СОКРАЩАЕТ РИСК**  
**ПЕРЕЛОМОВ НА 50-80%**  
**В ТЕЧЕНИЕ 6-12 МЕСЯЦЕВ**