

### 1 Закупорка гастростомы

Если питание вводится в трубку с усилием или не проходит, не волнуйтесь, это не опасно!

- 1 Промойте трубку кипяченой водой.
- 2 Если не помогло, разведите в воде панкреатин и введите его в трубку на 1 час или газированную воду, например кока-колу, на 20 минут.

Проконсультируйтесь с врачом, если закупорка помешала больному принять лекарство.

### 2 Подтекание из стомы

Самостоятельно устранить можно, если:

- Гастростома установлена менее месяца назад: в первые 3–4 недели подтекание — распространенное явление.

Попробуйте изменить положение больного при кормлении.

- Повреждено наружное крепление трубки или нарушена ее целостность.

В этом случае замените трубку. Не забывайте менять гастростому в соответствии со сроком эксплуатации, указанным в инструкции, или по рекомендации врача.

- Чрескожные эндоскопические гастростомические трубки рекомендуется менять 1 раз в 1,5–2 года.
- Баллонные гастростомы рекомендуют менять каждые 4–6 месяцев.

- У больного вздутие живота, нерегулярный стул (реже чем 1 раз в 2–3 дня).

Скорректируйте диету самостоятельно или обратитесь в врачу за дополнительными рекомендациями.

- ! В остальных случаях обратитесь к врачу!

Подтекание может быть следствием инфекции, сниженной моторики желудка или его повышенной секреции.

- ! Поступайте с больным человеком так, как хотите, чтобы поступали с вами.

### 3 Изменение положения фиксатора

Если диск фиксатора сидит слишком глубоко, немного ослабьте фиксатор, сдвинув диск относительно трубки на себя. Давление фиксатора на кожу может привести к воспалениям.

Если вам нужна помощь, обратитесь к медсестре или врачу.

#### Срочно обратитесь к врачу, если:

- ← Трубка погрузилась глубже в желудок — не тяните за нее.
- Трубка выпала — отверстие (стома) может полностью закрыться за 4–6 часов.
- На коже вокруг стомы появились:
  - раздражение;
  - воспаление;
  - сыпь;
  - гнойные выделения;
  - грануляции (ярко-красные бугристые образования).
- ⚡ У больного появилась боль в области стомы (боли быть не должно).

#### Ежедневная проверка

Убедитесь, что:

- больной не испытывает боли и дискомфорта;
- нет пищевых расстройств и запора;
- питательные смеси/лекарства вводятся в трубку без усилия;
- на трубке нет повреждений;
- трубка не смещена;
- нет подтекания из трубки.

Научные консультанты:  
О. Н. Выговская, ГБУЗ «Центр паллиативной помощи ДЗМ»;  
А. Н. Ибрагимов, ГБУЗ «Центр паллиативной помощи ДЗМ»;  
ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ».

# Уход за гастростомой

Если вы ухаживаете за человеком с гастростомой, помните о специальном ежедневном уходе за:



полостью рта;



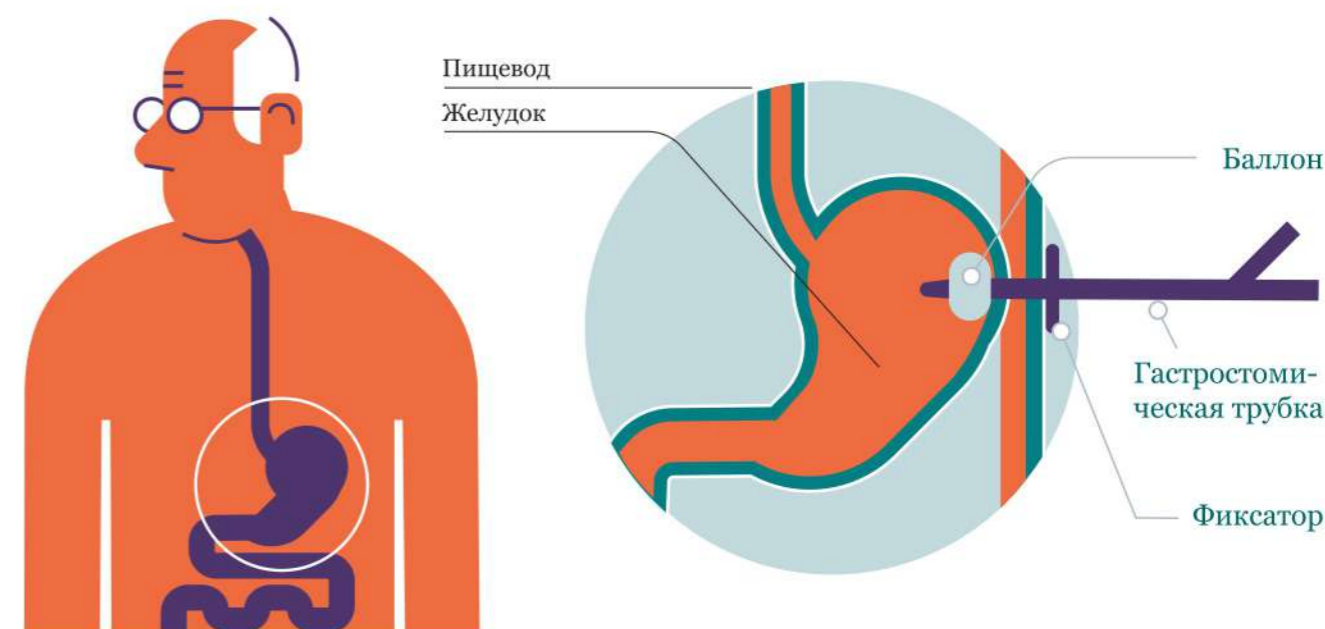
гастростомической трубкой;



кожей вокруг стомы (отверстия).

## Гастростома

Гастростома — это специальная трубка, которая установлена в отверстие на животе (стоме) и ведет в желудок. С ее помощью человек, не способный глотать, может получать полноценное питание в обход полости рта и пищевода.



#### В первые дни после установки гастростомы:

- Нужно меньше двигаться, пока рана не заживет (~1 неделю).
- Вода не должна попадать на рану (~1 неделю).
- Возможны пищевые расстройства (~1 неделю).
- Нельзя смещать фиксатор стомы, чтобы трубка установилась правильно (~3 недели).

#### Спустя месяц после установки гастростомы:

- Физическая активность не ограничивается, но возвращаться к ней надо постепенно.
- Можно плавать, если зафиксировать трубку и заклеить клапан, чтобы он случайно не открылся.



фонд помощи хосписам

**Вера**



**Мастерская заботы**

Горячая линия помощи неизлечимо больным людям

8 (800) 700-84-36

Веб-сайты

www.fond-vera.ru  
www.pro-palliativ.ru

# Жизнь с гастростомой

## Следите за питанием

Кормить больного через гастростому можно специальным энтеральным питанием или обычной едой, измельченной блендером.



Чтобы стома не забилась, тщательно измельчайте пищу блендером до консистенции жидкой сметаны.



С помощью тыльной стороны запястья проверяйте температуру еды: она должна быть теплой. Горячая пища может обжечь стенку желудка, а холодная – доставить дискомфорт.



После каждого кормления промывайте гастростому кипяченой водой.

## Уход за гастростомической трубкой

- 1 До и после обработки трубки обязательно мойте руки с мылом проточной водой!



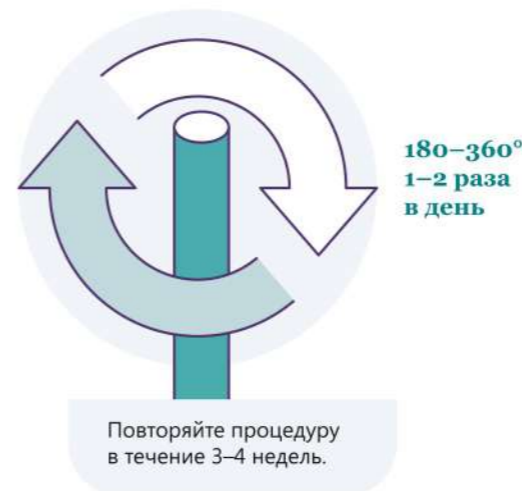
Мойте руки не менее 30 секунд!

- 2 Промывайте трубку до и после принятия пищи и введения лекарств.



Промывать трубку надо каждые 4-6 часов вне зависимости от приема пищи.

- 3 После заживления раны (~через 1 неделю) проворачивайте трубку для правильного формирования стомы.



- Всегда предупреждайте больного о всех действиях и получайте его согласие на процедуру.
- Договоритесь с человеком о том, что в случае неприятных ощущений он может подать вам сигнал тревоги.

## Следите за полостью рта

Чистить зубы нужно обязательно 2 раза в день, даже если человек принимает пищу только через стому.



### При сухости во рту можно:



Давать больному кубики льда для рассасывания.



Использовать «искусственную слюну» (продается в аптеке).



Обрабатывать ротовую полость специальными ватными палочками с глицерином (продаются в аптеке).

## Уход за кожей вокруг стомы

### Можно и нужно



Ежедневно промывать кожу вокруг стомы и под фиксатором теплой водой с мылом или обрабатывать неспиртовым кожным антисептиком (продается в аптеке).



После процедуры насухо вытирать стерильными неткаными салфетками фиксирующее кольцо и кожу вокруг стомы и под фиксатором (салфетки продаются в аптеке).

### Нельзя



Накладывать повязки, пластыри и салфетки поверх стомы. От них могут появиться пролежни или грануляции (ярко-красные бугристые образования).



Протирать кожу бинтом или ватой: они оставляют волокна и ворсинки, которые могут вызвать раздражение на коже.



Использовать тальк и перекись водорода для обработки кожи вокруг стомы, так как они вызывают аллергию и раздражение на коже.



Наносить на кожу гормональные мази без рекомендации врача!

## Душ и ванна

### Можно и нужно



Принимать душ (не ванну), когда рана зажила (~через 1 неделю).



Перед любыми водными процедурами проверять, чтобы отверстие трубки было закрыто клапаном.



Тщательно протирать кожу вокруг стомы и фиксирующее кольцо после контакта с водой.

### Нельзя



Мочить стому после операции минимум в течение 7 дней. В это время мойте под душем нижнюю часть тела (ниже стомы), а верхнюю лучше обтирать салфетками/губкой.



Принимать ванну в течение 1 месяца после установки стомы: тело не должно погружаться в воду.