



ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное автономное учреждение здравоохранения Тюменской области
«Госпиталь для ветеранов войн»
(ГАУЗ ТО «Госпиталь для ветеранов войн»)

ПРИКАЗ

г. Тюмень

«31» января 2024 года

№ 31/1

**«О создании «Школа здоровья» для приписного населения
ГАУЗ ТО «Госпиталь для ветеранов войн» на 2024 год»**

Во исполнение приказа Департамента здравоохранения Тюменской области № 425 от 29.12.2022 «О мониторинге мероприятий по профилактическому направлению деятельности медицинских организаций Тюменской области»,

П Р И К А З Ы В А Ю:

1. Ответственным специалистом за организацию «Школа здоровья» в ГАУЗ ТО «Госпиталь для ветеранов войн» (далее — ответственный специалист) назначить заведующего поликлиникой – врача – терапевта Пугач Елену Анатольевну

2. Утвердить:

2.1. Положение об организации «Школа здоровья» для пациентов на 20234 год (Приложение 1);

2.2. График работы «Школа здоровья» на 2024 год (Приложение 2),

2.3. Чек-лист. Критерии оценки «Школа здоровья» для пациентов (Приложение 3).

2.4. Лист регистрации в «Школа здоровья» (Приложение 4).

3. Ответственному специалисту обеспечить:

3.1. ежемесячно, до 5 числа следующего за отчетным периодом, предоставление информации о количестве лиц, прошедших обучение в «Школах здоровья» в программе АССОО 2 на электронном носителе по утвержденной форме;

3.2. контроль за проведением «Школа здоровья» согласно утвержденному графику;

3.3. контроль за ведением «Журнала учета посещений «Школа здоровья» согласно Приложению № 5 приказа ДЗТО №425 от 29.12.2022 г.;

3.4. контроль за ведением «Журнал учета работы медицинской организации по медицинской профилактике» согласно Приложению № 5 приказа ДЗТО №425 от 29.12.2022 г.;

4. Руководителям структурных подразделений обеспечить:

4.1. проведение Школы ответственными специалистами;

4.2. направление пациентов в «Школа здоровья» согласно утвержденному графику.

Главный врач

И.Ю. Ревников

Приложение 1

к приказу от 31.01.2024 г. № 31/1
«О создании «Школа здоровья» для
приписного населения
ГАУЗ ТО «Госпиталь для ветеранов войн»
на 2024 год

Положение об организации «Школа здоровья» для пациентов на 2024 год

«Школа здоровья» для пациентов - это совокупность средств и методов индивидуального и группового воздействия на пациентов и население, направленных на повышение уровня их знаний, информированности и практических навыков по рациональному лечению заболевания, профилактике осложнений и повышению качества жизни.

«Школа здоровья» (далее — Школа) для пациентов является организационной формой профилактического группового консультирования и медицинской профилактической услугой, оказываемой пациентам в первичном звене здравоохранения.

Медицинская профилактическая услуга – это мероприятие или комплекс мероприятий, имеющих самостоятельное законченное значение, направленных на профилактику заболевания, своевременное лечение, оздоровление.

Основная цель Школы - оптимизация, совершенствование доступности и улучшение качества оказания медицинской профилактической помощи населению. Результатом обучения в Школе является прогрессивное изменение представлений пациента о профилактике заболеваний, заболеваний и их лечении.

1. Общие положения Школы

1.1 Школа организована на базе ГАУЗ ТО «Госпиталь для ветеранов войн» и утверждена Приказом главного врача.

1.2 Работа Школы осуществляется в соответствии с настоящим положением.

1.3 Занятия в Школе проводят медицинские работники (врачи, фельдшеры, медицинские сестры), а так же иные специалисты.

1.4 Анализ деятельности и контроль качества обучения пациентов в Школе осуществляется ответственным специалистом за организацию Школы

2. Основные цели и задачи Школы

2.1. Повышение информированности пациентов о профилактике заболеваний, заболеваний и их лечении.

2.2. Повышение ответственности пациента за сохранение его здоровья.

2.3. Формирование рационального и активного отношения пациента к заболеванию, мотивации к оздоровлению, приверженности к лечению и выполнению рекомендаций врача.

2.4. Формирование у пациентов умений и навыков по самоконтролю за состоянием здоровья, оказанию первой доврачебной помощи в случаях обострений и кризисов.

2.5. Формирование у пациентов навыков и умений по снижению неблагоприятного влияния на их здоровье поведенческих факторов риска (питание, двигательная активность, управление стрессом, отказ от вредных привычек).

2.6. Формирование у пациентов практических навыков по анализу причин, факторов, влияющих на здоровье и обучение пациентов составлено плана индивидуального оздоровления.

3. Организация занятий в Школе

3.1. Контингент слушателей для занятий в Школе отбирается врачом, фельдшером на основании данных анамнеза, результатов клинико-инструментальных и биохимических исследований с учетом возраста, состояния здоровья и сопутствующих заболеваний

3.2. Не привлекаются к занятиям в Школе пациенты с нарушением когнитивных функций, наличием острых заболеваний или хронических заболеваний в стадии обострения или декомпенсации;

3.3. Численность пациентов в группе 8-10 человек, в процессе обучения не рекомендуется присоединение новых пациентов;

3.4. Цикл обучения в Школе включает в себя не менее 2 занятий по 60 минут.

3.5. Структура занятия:

20-30 % - лекционный материал;

30-50 %- практические занятия;

20-30% - ответы на вопросы, обсуждение, дискуссия;

10 % индивидуальное консультирование.

4. Оборудование помещения для проведения занятий

4.1. Обязательное оборудование Школы:

4.1.1. столы и стулья;

4.1.2. бумага, фломастеры, ручки, карандаши;

4.1.3. информационные материалы для пациентов (муляжи, дневники, брошюры, памятки, буклеты, плакаты и пр.).

4.2. Дополнительное оборудование Школы:

4.2.1. компьютер, экран;

4.3. Специальное оборудование, необходимое для проведения занятий в Школе в зависимости от патологии: тонометры, спирометр, глюкометры, сантиметровые ленты,

5. Информирование Школы

5.1. Обязательный информационный минимум должен содержать:

- ознакомление больного с сущностью имеющегося заболевания (коротко, в рамках доступности пониманию больного);
- обоснование и расприфровку личностного фактора, необходимости участия самого больного в борьбе с болезнью;
- разъяснение важности и необходимости пунктуального выполнения всех назначений, рекомендаций, касающиеся принципов экстренной взаимопомощи;
- гигиенические советы, рекомендации, касающиеся профилактических мероприятий:
- режима труда и отдыха; физической активности;
- правильного питания и основ диетотерапии;
- необходимости отказа от вредных привычек и методы борьбы с ними; -устранение перегрузок и стрессовых ситуаций.

6. Обязанности специалиста ответственного за организацию Школы

6.1. Обеспечение регулярной деятельности Школы.

6.2. Контроль уровня знаний, приобретенных пациентами в Школе по Чек-листу (приложение 3)

6.3. Оценка организации и качества обучения в Школе.

6.4. Координация деятельности со специалистами других подразделений.

6.5. Контроль качества занятий проводится по результатам анкетирования до начала и после каждого занятия.

7. Перечень учетно-отчетной документации для Школы

7.1. «Журнал учета посещений «школы здоровья» согласно приложению № 5 приказа дзто от 28.01.2019г;

7.2. учёт пациентов, обучающихся в «Школе здоровья», осуществляется в отдельном журнале для каждого вида «Школы здоровья».

7.3. Электронная карта амбулаторного больного:

в электронной карте амбулаторного больного должен быть оформлен протокол, о посещении Школы, с указанием даты и темы занятия, заверенные медицинским работником, проводившим занятие.

7.4. «Журнал учета работы медицинской организации по медицинской профилактике» согласно Приложению № 5 приказа ДЗТО № 77 от 28.01.2019 г.

Приложение 2
к приказу от 31.01.2024 г. № 31/1
«О создании «Школа здоровья» для
приписного населения
ГАУЗ ТО «Госпиталь для ветеранов войн»
на 2024 год

График работы «Школа здоровья»

№	Наименование школы	Темы	Дата и время проведения	Адрес	Ответственный
1	Школа для пациентов с сердечной недостаточностью	1. Общие сведения о ХСН 2. Метоболический синдром 3. Физическая активность 4. Здоровый образ жизни	1-й четверг месяца ежемесячно 14.30	ул. Володарского 47	Врач кардиолог
2	Школа для пациентов с артериальной гипертензией	1. Обучение методике измерения артериального давления. 2. Факторы риска АГ: неуправляемые (возраст, наследственная отягощенность, экология, социальное окружение) и управляемые (ожирение, курение, низкая физическая активность, нерациональное питание, неадекватные реакции на стресс) 3. Профилактика АГ – рациональное питание. Влияние питания на здоровье. Типы ожирения. Правила здорового питания. Этапы оздоровления,	2-й четверг месяца ежемесячно 14.30	ул. Володарского 47	Врач кардиолог

3	Школа для пациентов с бронхиальной астмой	<p>привычки питания.</p> <p>4. Рекомендации по режиму физической активности, тренирующему режиму физических нагрузок. Индивидуальное консультирование по вопросам повышения физической активности.</p> <p>1. Профилактика бытовой аллергии</p> <p>2. Причины обострения бронхиальной астмы</p> <p>3. Профилактика обострений бронхиальной астмы</p> <p>4. Понятие небулайзерной терапии(виды небулайзерв, правила использования)</p>	3-й четверг месяца ежемесячно 14.30	ул. Володарского 47	Врач-терапевт
4	Школа для пациентов с сахарным диабетом	<p>1.Понятие о сахарном диабете. Первые признаки и клиническая характеристика сахарного диабета</p> <p>2. Обучение методам самоконтроля при сахарном диабете.</p> <p>3. Метаболические и поведенческие факторы риска сахарного диабета.</p> <p>4.Осложнения сахарного диабета. Неотложные состояния</p> <p>5. Профилактика сахарного</p>	2-й вторник месяца ежемесячно 14.30	ул. Володарского 47	Врач-эндокринолог

			14.30		
		<p>диабета по предупреждению развития осложнений. Инсулинотерапия.</p> <p>6. Профилактика сахарного диабета – рациональное питание</p> <p>7. Расчет ИМТ (индекса массы тела). Примерный суточный набор продуктов. Примерное семидневное меню.</p> <p>8. Профилактика сахарного диабета – борьба с гиподинамией. Важность физически активного образа жизни. Особенности физической активности в различных контингентах.</p>			
5	Школа по уходу за тяжелооболными и пациентами медико-социального обслуживания	<p>1. Обеспечение физиологических потребностей. Профилактика осложнений.</p> <p>2. Измерение и запись жизненных показателей.</p> <p>3. Организация питания и питьевого режима.</p> <p>4. Организация пространства.</p> <p>5. Профилактика пролежней. Уход за лежачими пациентами</p>	3-й вторник месяца ежемесячно 14.30	ул. Володарского 47	Врач-эндокринолог
6	Школа активного долголетия	<p>1. Образ жизни как основа здоровья</p> <p>2. Виды оздоровительных гимнастик (для глаз, суставов, позвоночника)</p> <p>3. Профилактика стрессовых</p>	1-й вторник месяца ежемесячно 14.30	ул. Володарского 47	Врач-терапевт

7	Школа по коррекции факторов риска ХНИЗ и формирования ЗОЖ	<p>ситуаций</p> <p>4. Психосоматика заболеваний</p> <p>1. Профилактика факторов риска (нерационального питания, избыточной массы тела, гиперхолестеринемии, физической активности, курения.)</p>	1-я среда месяца ежемесячно 14.30	ул. Володарского 47	Врач- терапевт
---	---	--	--	------------------------	-------------------

